

Директор ГАПОУ «Кукморский аграрный колледж»

Утверждаю
/А. Х. Гатин /

Пятидневное меню по столовой ГАПОУ «Кукморский аграрный колледж»

1- день

Наименование блюд	Выход в граммах	Стоимость блюда
<u>Завтрак</u>		
ИТОГО		

<u>Обед</u>		
Суп геркулесовый в мясном бульоне	500	7,60
Гуляш говяжий	50	39,30
Картофельное пюре	200	5,70
Чай сладкий	200	1,70
Хлеб	120	3,90
Салат из белокочанной капусты	100	7,8
ИТОГО		66

<u>Ужин</u>		
Каша гречневая рассыпчатая	200	7,0
Чай сладкий	200	1,70
Хлеб	100	3,30
ИТОГО		12
Общая сумма		78

2- день

Наименование блюд	Выход в граммах	Стоимость блюда
<u>Завтрак</u>		
Каша пшенная молочная	200	8,20
Чай сладкий	200	1,70
Хлеб с маслом	100/15	15,10
итого		25,00

<u>Обед</u>		
Суп щи из свежей капусты в мясном бульоне	500	8,60
Макаронны отварные в масле	200	8,40
Курица запеченная	100	35,60
Чай сладкий	200	1,70
Хлеб	120	3,90
Салат свекольный	100	7,80
итого		66

<u>Ужин</u>		
Каша пшеничная	200	7,0
Чай сладкий	200	3,30
Хлеб	100	1,70
итого		12
Общая сумма		103

3- день

Наименование блюд	Выход в граммах	Стоимость блюда
<u>Завтрак</u>		
Каша рисовая молочная	100	8,20
Хлеб с маслом	100/15	1,70
Чай сладкий	200	15,10
Итого:		25,00

<u>Обед</u>		
Суп макаронными изделиями в мясном бульоне	500	8,60
Картофель отварной с маслом	200	8,4
Котлеты из говядины	70	35,6
Чай сладкий	200	1,70
Хлеб	120	3,90
Салат из белокочанной капусты	100	7,8
Итого:		66

<u>Ужин</u>		
Каша гречневая	200	7,0
Чай сладкий	200	1,70
Хлеб	100	3,30
Итого:		
Общая сумма		12
		103

4-день

Наименование блюд	Выход в граммах	Стоимость блюда
<u>Завтрак</u>		
Каша овсяная молочная	200	8,20
Чай сладкий	200	1,70
Хлеб с маслом	100/15	15,10
итого		25,00

<u>Обед</u>		
Суп борщ из капусты и картофелем в костном бульоне	500	7,60
Рыба запечная с соусом	70	39,30
Каша гороховая	200	5,70
Чай сладкий	200	1,70
Хлеб	120	3,90
Салат морковный	10	7,8
итого		66

<u>Ужин</u>		
Каша рисовая рассыпчатая	200	7,0
Хлеб	100	1,70
Чай сладкий	200	3,30
итого		12
Общая сумма		103

5-день

Наименование блюд	Выход в граммах	Стоимость блюда
<u>Завтрак</u>		
Каша манная	200	8,20
Чай сладкий	200	1,70
Хлеб с маслом	100/15	15,10
итога		25,00

Обед		
Суп молочный с рисом	500	25
Соус красный основной	50	9,40
Картофельное пюре	200	5,70
Чай сладкий	200	1,70
Хлеб	120	3,90
Салат винегрет	100	12,30
Итого		58

<u>Ужин</u>		
ИТОГО		
Общая сумма		83

Зав.производством 